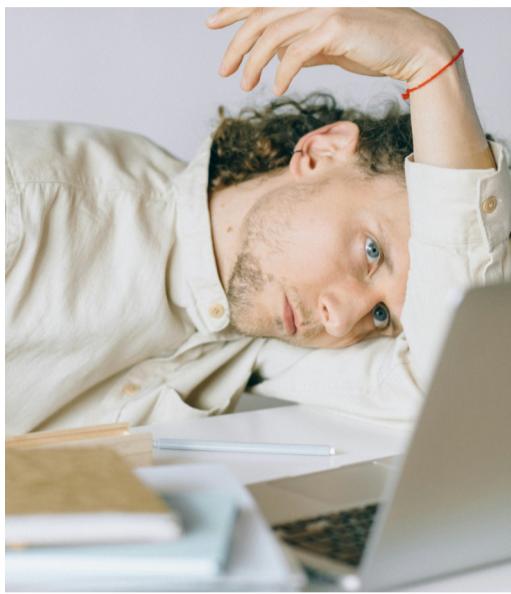


ottobre
2026

**12 Segnali da
ascoltare: la tua
salute mese per mese**



I DISTURBI DELL'UMORE

Con l'arrivo dell'autunno e l'accorciarsi delle giornate, molte persone risentono del cambiamento stagionale sviluppando disturbi dell'umore, noti come SAD (seasonal affective disorders). Sintomi da non sottovalutare sono umore depresso persistente, disturbi del sonno, calo dell'appetito e perdita di energia. In altri casi si osservano sbalzi d'umore anche all'interno della stessa giornata. A volte il disagio emotivo si manifesta attraverso sintomi fisici come dolori diffusi, mal di testa o problemi digestivi, rendendo difficile individuarne l'origine. Il farmacista può suggerire rimedi naturali e orientare verso un aiuto specialistico se necessario.



ORARIO

TUTTO L'ANNO
Mattino 9,00 - 12,30
Pomeriggio 15,00 - 19,30

MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO
SABATO CHIUSO

**FARMACIA
Corso Grosseto**

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino
Tel / Fax 011 2203066
334 1392 099

Reparti: Preparazioni galeniche,
Prima infanzia, Dermocosmesi,
Igiene, Articoli sanitari, Integratori,
Medicina naturale

Servizi: Autoanalisi, Misurazione
Pressione, Prenotazione visite ed esami,
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio
La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacorsogrosseto.it

1 Giovedì
S. TERESA DEL B.G.

2 Venerdì
SS. ANGELI CUSTODI

3 Sabato
S. GERARDO AB.

CHIUSO

4 Domenica
S. FRANCESCO D'ASSISI

5 Lunedì
S. PLACIDO MARTIRE

6 Martedì
S. BRUNO AB.

7 Mercoledì
N.S. DEL ROSARIO

8 Giovedì
S. PELAGIA

9 Venerdì
S. FERRUCCIO

10 Sabato
S. DANIELE M.

CHIUSO

11 Domenica
S. FIRMINO VESCOVO

12 Lunedì
S. SERAFINO CAPP.

13 Martedì
S. EDOARDO RE

14 Mercoledì
S. CALLISTO I PAPA

15 Giovedì
S. TERESA D'AVILA

16 Venerdì
S. MARGHERITA A.

17 Sabato
S. RODOLFO

CHIUSO

18 Domenica
S. LUCA EVANG.

19 Lunedì
S. LAURA

20 Martedì
S. IRENE

21 Mercoledì
S. ORSOLA

22 Giovedì
S. DONATO VESCOVO

23 Venerdì
S. GIOVANNI DA C.

24 Sabato
S. ANTONIO M.C.

CHIUSO

25 Domenica
S. CRISPINO

26 Lunedì
S. EVARISTO PAPA

27 Martedì
S. FIORENZO VESCOVO

28 Mercoledì
S. SIMONE

29 Giovedì
S. MASSIMILIANO

30 Venerdì
S. GERMANO VESCOVO

31 Sabato
S. LUCILLA

CHIUSO