

ottobre 2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



I DISTURBI DELL'UMORE

Con l'arrivo dell'autunno e l'accorciarsi delle giornate, molte persone risentono del cambiamento stagionale sviluppando disturbi dell'umore, noti come SAD (seasonal affective disorders). Sintomi da non sottovalutare sono umore depresso persistente, disturbi del sonno, calo dell'appetito e perdita di energia. In altri casi si osservano sbalzi d'umore anche all'interno della stessa giornata. A volte il disagio emotivo si manifesta attraverso sintomi fisici come dolori diffusi, mal di testa o problemi digestivi, rendendo difficile individuarne l'origine. Il farmacista può suggerire rimedi naturali e orientare verso un aiuto specialistico se necessario.



ORARIO

TUTTO L'ANNO
Mattino 9,00 - 12,30
Pomeriggio 15,00 - 19,30

MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO
SABATO CHIUSO

FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino
Tel / Fax 011 2203066
334 1392 099

Reparti: Preparazioni galeniche,
Prima infanzia, Dermocosmesi,
Igiene, Articoli sanitari, Integratori,
Medicina naturale
Servizi: Autoanalisi, Misurazione
Pressione, Prenotazione visite ed esami,
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio
La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web
www.farmaciacorsogrosseto.it

1	Giovedì	S. TERESA DEL B.G.	
2	Venerdì	SS. ANGELI CUSTODI	
3	Sabato	S. GERARDO AB.	CHIUSO
4	Domenica	S. FRANCESCO D'ASSISI	
5	Lunedì	S. PLACIDO MARTIRE	
6	Martedì	S. BRUNO AB.	
7	Mercoledì	N.S. DEL ROSARIO	
8	Giovedì	S. PELAGIA	
9	Venerdì	S. FERRUCCIO	
10	Sabato	S. DANIELE M.	CHIUSO
11	Domenica	S. FIRMINO VESCOVO	
12	Lunedì	S. SERAFINO CAPP.	
13	Martedì	S. EDOARDO RE	
14	Mercoledì	S. CALLISTO I PAPA	
15	Giovedì	S. TERESA D'AVILA	
16	Venerdì	S. MARGHERITA A.	
17	Sabato	S. RODOLFO	CHIUSO
18	Domenica	S. LUCA EVANG.	
19	Lunedì	S. LAURA	
20	Martedì	S. IRENE	
21	Mercoledì	S. ORSOLA	
22	Giovedì	S. DONATO VESCOVO	
23	Venerdì	S. GIOVANNI DA C.	
24	Sabato	S. ANTONIO M.C.	CHIUSO
25	Domenica	S. CRISPINO	
26	Lunedì	S. EVARISTO PAPA	
27	Martedì	S. FIORENZO VESCOVO	
28	Mercoledì	S. SIMONE	
29	Giovedì	S. MASSIMILIANO	
30	Venerdì	S. GERMANO VESCOVO	
31	Sabato	S. LUCILLA	CHIUSO