

settembre

2026

12 Segnali da
ascoltare: la tua
salute mese per mese



L'INSONNIA

L'insonnia si manifesta come difficoltà ad addormentarsi o come sonno leggero e poco ristoratore. Può portare a stanchezza, nervosismo e scarsa concentrazione durante il giorno. Può essere legata a disturbi come ipertensione, ansia, depressione, obesità o a condizioni ambientali sfavorevoli, come caldo eccessivo o rumori. Le ricerche indicano che dormire poco incide negativamente sulla salute generale. I farmaci possono essere un supporto, ma non sostituiscono un sonno naturale e rigenerante. Circa il 15% degli italiani soffre di insonnia cronica, in prevalenza donne e anziani. Evitate il fai-da-te con sonniferi o alcol e chiedete consiglio al farmacista; se necessario, rivolgetevi al medico.



ORARIO

TUTTO L'ANNO

Mattino 9,00 - 12,30

Pomeriggio 15,00 - 19,30

MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO

SABATO CHIUSO

FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino

Tel / Fax 011 2203066

334 1392 099

Reparti: Preparazioni galeniche,
Prima infanzia, Dermocosmesi,
Igiene, Articoli sanitari, Integratori,
Medicina naturale

Servizi: Autoanalisi, Misurazione
Pressione, Prenotazione visite ed esami,
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio
La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacorsogrosseto.it

1 Martedì

S. EGIDIO ABATE

2 Mercoledì

S. ELPIDIO VESCOVO

3 Giovedì

S. GREGORIO M.

4 Venerdì

S. ROSALIA



5 Sabato

S. VITTORINO VESC

CHIUSO

6 Domenica

S. UMBERTO

7 Lunedì

S. REGINA

8 Martedì

NATIV. B.V. MARIA

9 Mercoledì

S. SERGIO PAPA



10 Giovedì

S. NICOLA DA TOL

11 Venerdì

S. DIOMEDE MARTIRE

12 Sabato

SS. NOME DI MARIA

CHIUSO

13 Domenica

S. MAURILIO

14 Lunedì

ESALTAZ. S. CROCE

15 Martedì

B.V. ADDOLORATA

16 Mercoledì

S. CORNELIO

17 Giovedì

S. ROBERTO B.



18 Venerdì

S. SOFIA M.

CHIUSO

19 Sabato

S. GENNARO VESCOVO

20 Domenica

S. EUSTACHIO

21 Lunedì

S. MATTEO APOSTOLO

22 Martedì

S. MAURIZIO MARTIRE

23 Mercoledì

S. PIO DA PIETRELCINA

24 Giovedì

S. PACIFICO CONF.

25 Venerdì

S. AURELIA



26 Sabato

SS. COSIMO E DAMIANO

CHIUSO

27 Domenica

S. VINCENZO DE P.

28 Lunedì

S. VENCESLAO M.

29 Martedì

SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE

30 Mercoledì

S. GIROLAMO DOTTORE