

# maggio

# 2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



### I DISTURBI DELL'APPETITO

Negli ultimi anni i disturbi alimentari sono sempre più frequenti. L'obesità è in aumento e rappresenta un rischio per cuore, metabolismo, articolazioni e respirazione. Alcuni studi indicano che stati emotivi come la rabbia, specialmente se repressa, possono favorire l'aumento di peso, in particolare nelle donne, per via degli effetti dello stress sul metabolismo. Dall'altro lato, condizioni come anoressia e bulimia destano crescente preoccupazione. Genitori e familiari devono osservare con attenzione eventuali cambiamenti nei comportamenti alimentari, specie negli adolescenti, e rivolgersi a farmacisti o medici per un primo supporto e indicazioni su centri specializzati.



### ORARIO

TUTTO L'ANNO  
Mattino 9,00 - 12,30  
Pomeriggio 15,00 - 19,30

MERCOLEDÌ SEMPRE APERTO  
SABATO CHIUSO

## FARMACIA Corso Grosseto

C.so Grosseto 219 - 10147 Torino  
Tel / Fax 011 2203066  
334 1392 099

**Reparti:** Preparazioni galeniche,  
Prima infanzia, Dermocosmesi,  
Igiene, Articoli sanitari, Integratori,  
Medicina naturale  
**Servizi:** Autoanalisi, Misurazione  
Pressione, Prenotazione visite ed esami,  
Ricezione esiti analisi, Consegne a domicilio  
La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web  
[www.farmaciacorsogrosseto.it](http://www.farmaciacorsogrosseto.it)

1	Venerdì	SAN GIUSEPPE ART. - FESTA DEL LAVORO	
2	Sabato	S. ATANASIO	CHIUSO
3	Domenica	S. GIACOMO	
4	Lunedì	S. SILVANO	
5	Martedì	S. PELLEGRINO M.	
6	Mercoledì	S. GIUDITTA MARTIRE	
7	Giovedì	S. FLAVIA	
8	Venerdì	S. VITTORE	
9	Sabato	S. GREGORIO V.	CHIUSO
10	Domenica	S. ANTONINO	
11	Lunedì	S. FABIO MARTIRE	
12	Martedì	S. ROSSANA	
13	Mercoledì	S. EMMA	
14	Giovedì	S. MATTIA AP.	
15	Venerdì	S. TORQUATO	
16	Sabato	S. UBALDO VESCOVO	CHIUSO
17	Domenica	ASCENSIONE DEL SIGNORE	
18	Lunedì	S. GIOVANNI I PAPA	
19	Martedì	S. PIETRO DI M.	
20	Mercoledì	S. BERNARDINO DA S.	
21	Giovedì	S. VITTORIO MARTIRE	
22	Venerdì	S. RITA DA CASCIA	
23	Sabato	S. DESIDERIO VESCOVO	CHIUSO
24	Domenica	PENTECOSTE	Orario continuato 9,00 - 19,30
25	Lunedì	S. URBANO	
26	Martedì	S. FILIPPO NERI	
27	Mercoledì	S. AGOSTINO	
28	Giovedì	S. ERCOLE	
29	Venerdì	S. MASSIMINO VESCOVO	
30	Sabato	S. FELICE I PAPA	CHIUSO
31	Domenica	SS. TRINITA'	